



V okrese Jičín začalo fungovat centrum duševního zdraví

Od října působí v okrese Jičín nová zdravotně-sociální služba s názvem centrum duševního zdraví (CDZ). Její tým pomáhá lidem s vážným duševním onemocněním zvládat každodenní život, a to přímo tam, kde se cítí nejlépe – doma.

Tým centra tvoří sociální pracovníci a zdravotníci. Podpora se vždy přizpůsobuje potřebám konkrétního člověka. Může jít o pomoc se zvládáním projevů onemocnění, s léčbou, při jednání na úřadech, s péčí o domácnost nebo s naplněním volného času. Velmi důležitý je aspekt včasné podpory. To znamená, že pomoc je dostupná velmi rychle, a to do 48 hodin, což je při přetíženosti ambulantní psychiatrické péče klíčové.

Služba je určena lidem starším 16 let, kteří se potýkají s vážným duševním onemocněním, například se schizofrenií nebo bipolární poruchou. Je poskytována zdarma a není potřeba doporučení lékaře. Kontakt s týmem zajišťuje koordinátorka Barbora Mlejnková (e-mail: barbora.mlejnkova@pdz.cz, tel.: 773 915 754). Každé pondělí od 13 do 16 hodin je možné přijít i bez objednání na adresu 17. listopadu 861, Jičín.

Více informací najdete na www.pdz.cz.